

DIETA ACOMPAÑADA DE FRUTAS Y SEMILLAS PREVIENEN ENFERMEDADES INVERNALES

Los grupos vulnerables son los menores en edad escolar, adultos mayores y mujeres en periodo de embarazo. Una de las principales preocupaciones dentro de la medicina preventiva aplicada en el Instituto Mexicano del Seguro Social, es la prevención de las enfermedades de temporada, en este caso respiratorias y que pudieran degenerar en cuadros de mayor riesgo para menores de edad, personas mayores y a las mujeres en periodo de gestación.

La Tribuna 8-Edomés